



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

媒體報導

日期：2011年8月28日(星期日)

資料來源：成報 - 港聞 - A07

標題：受學業交友愛情等困擾 21%初中生嚴重抑鬱

參考網址：<http://www.singpao.com/NewsArticle.aspx?NewsID=191230&Lang=tc>

受學業交友愛情等困擾

21%初中生嚴重抑鬱

時下青少年面對求學、校園生活及交友等問題，對他們帶來壓力，如不善於疏導，便容易衍生精神問題。一項調查發現，有37%受訪的初中學生呈現抑鬱狀況，21%更呈現嚴重的抑鬱狀況，其中以中三學生情況最為嚴重。有精神科醫生指出，初中生精神健康問題不容忽視，嚴重者甚至可導致重症精神病及自殺。學校及社會機構必須積極提供各種援助。

記者黎裕龍報道

是項調查由基督教家庭服務中心負責，是次調查成功收集共1,607份有效問卷，有55%受訪學生曾經遇過情緒或個人的困擾，在分析受訪者出現有關問題的原因時，他們發覺有15.2%學生認為學業成績最令他們困擾，有10.2%及8.8%學生認為校園生活、同學相處及交友等問題對他們帶來壓力，其次是5.9%與愛情有關及6.3%與零用錢有關。

負責今次調查的基督教家庭服務中心專業服務發展

經理陳國溪昨日在記者會上表示，基於選科等問題，中三學生為當中最嚴重一群，而中一學生亦因為需要適應新校園生活，情況亦頗為嚴重。

或導致精神病及自殺

調查亦發現，受情緒困擾的學生，普遍不願意向他人透露自己的問題，他認為，這跟中國人的文化可能有關，受困擾學生都害怕別人，會以有色眼鏡看待自己，而

抑鬱問題愈嚴重者，會主動尋求專業人士協助的動機就愈低，有部分學生更會選擇以吸煙、吸毒及飲酒等方法去處理情緒困擾。另外，調查亦顯示，女性受訪者有較嚴重的抑鬱問題。

精神科專科醫生苗延琮昨日解釋，為何女生抑鬱問題較嚴重，她表示，青春期的女生因較重視人際關係(例如拍拖)，因此較容易出現焦慮及飲食失調等情況，從而導致抑鬱問題較為嚴重。而女性荷爾蒙等生理因素，亦可能造成男女有別的情況。而部分患有亞氏保加症及對立違抗性障礙學童，因為社交能力較差，亦容易發展成情緒問題。他亦解釋，受困擾學生因為難以集中精神，因此成績亦相對較差，容易造成情緒問題的惡性循環，嚴重抑鬱問題可導致重症精神病及自殺。

馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學老師葉兆港在同一場合補充，中學已實施健康校園政策一段時間，為青少年提供疏導的方法。而他亦強調此類活動需要與其他機構及專業人士合作，例如社工及護士。

青少年精神健康推廣及治療中心社工周儀儀提出，要從上游階段介入，提出及早預防、識別及介入三個主要策略；苗延琮提出生命教育的重要性，並提醒家長要以平輩身份與子女溝通，例如可開設facebook；而陳國溪亦建議政府推行全面性青少年精神健康評估研究。



■陳國溪表示近四成初中生呈現抑鬱狀況。



■研討會請來老師、社工及精神專科醫生分析問卷調查結果。



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20110829



情緒問題影響多方面

【記者黎裕龍報道】和悅軒高級經理張婉霞指出，她曾處理一宗青年人的精神問題個案，事主名為阿力，在初中時期學業成績及社交能力較差，到中五畢業後亦沒有穩定工作，開始出現容易暴躁及難以放鬆等情緒問題，由於經常失眠及精神狀況較差，工作表現亦每況愈下，因此經常被罵，情緒問題開始惡化。

張婉霞昨日在記者會上又稱，後來事主家人發現問題，並帶同阿力至門診求助，後來被轉介到精神科，阿力才知道自己精神健康出現問題。

積極面對展新生

在接受輔導初期，阿力更顯得情緒低落，態度十分負面。其後在家人及朋輩的支持底下，阿力開始參加成長小組，更在組內找到自己的角色及歸屬感，與家人的關係亦開始漸漸改善。後來，阿力嘗試加入足球隊，更於今年復康盃勇奪冠軍，令他得到很大的鼓舞。

建議改善方法

講者	建議
精神科專科醫生苗延琮	提出生命教育的重要性，並提醒家長要以平輩身份與子女溝通
社工周倩儀	要從上游階段介入，提出及早預防、識別及介入三個主要策略
中學老師葉兆港	提倡健康校園活動，並希望老師、學生、社工及護士等多方面共同合作
發展經理陳國溪	建議政府推行全面的青少年精神健康評估研究，學校亦應多與社區機構合作



時下青少年面對求學，校園生活及交友等問題，對他們帶來壓力，如不善於疏導，便容易衍生精神問題。一項調查發現，有 37% 受訪的初中學生呈現抑鬱狀況，21% 更呈現嚴重的抑鬱狀況，其中以中三學生情況最為嚴重。有精神科醫生指出，初中生精神健康問題不容忽視，嚴重者甚至可導致重性精神病及自殺。學校及社會機構必須積極提供各種援助。

記者黎裕龍報道

是項調查由**基督教家庭服務中心**負責，是次調查成功收集共 1,607 份有效問卷，有 55% 受訪學生曾經遇過情緒或個人的困擾，在分析受訪者出現有關問題的原因時，他們發覺有 15.2% 學生認為學業成績最令他們困擾，有 10.2% 及 8.8% 學生認為校園生活、同學相處及交友等問題對他們帶來壓力，其次是 5.9% 與愛情有關及 6.3% 與零用錢有關。

負責今次調查的**基督教家庭服務中心**專業服務發展經理陳國溪昨日在記者會上表示，基於選科等問題，中三學生為當中最嚴重一群，而中一學生亦因為需要適應新校園生活，情況亦頗為嚴重。

或導致精神病及自殺

調查亦發現，受情緒困擾的學生，普遍不願意向他人透露自己的問題，他認為，這跟中國人的文化可能有關係，受困擾學生都害怕別人，會以有色眼鏡看待自己，而抑鬱問題愈嚴重者，會主動尋求專業人士協助的動機就愈低，有部分學生更會選擇以吸煙、吸毒及飲酒等方法去處理情緒困擾。另外，調查亦顯示，女性受訪者有較嚴重的抑鬱問題。

精神科專科醫生苗延琮昨日解釋，為何女生抑鬱問題較嚴重，她表示，青春期的女生因較重視人際關係（例如拍拖），因此較容易出現焦慮及飲食失調等情況，從而導致抑鬱問題較為嚴重。而女性荷爾蒙等生理因素，亦可能造成男女有別的情況。而部分患有亞氏保加症及對立違抗性障礙學童，因為社交能力較差，亦容易發展成情緒問題。他亦解釋，受困擾學生因為難以集中精神，因此成績亦相對較差，容易造成情緒問題的惡性循環，嚴重抑鬱問題可導致重性精神病及自殺。

馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學老師葉兆港在同一場合補充，中學已實施健康校園政策一段時間，為青少年提供疏導的方法。而他亦強調此類活動需要與其他機構及專業人士合作，例如社工及護士。

青少年精神健康推廣及治療中心社工周倩儀提出，要從上游階段介入，提出及早預防、識別及介入三個主要策略；苗延琮提出生命教育的重要性，並提醒家長要以平輩身份與子女溝通，例如可開設 facebook；而陳國溪亦建議政府推行全面性青少年精神健康評估研究。

- 完 -